

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

Mobilisation par les pairs

- **Livret éco-peine**
- **Livret de pair à père**
- **Livret sens de la peine**

Personnes détenues

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

Contexte

La réinsertion est un processus complexe et multiforme. Il appartient à la personne détenue d'en devenir actrice.

Les premiers instants de l'incarcération sont déterminants pour donner du sens à la peine prononcée, et d'en faire un temps utile.

Opportunité



"La prison est un lieu fermé qui fige parfois les individus.

Cependant, il faut trouver l'énergie et les ressources de la remise en mouvement. Se réinsérer c'est aussi être responsable de sa peine."

Karim Mokhtari

La **sensibilisation par les pairs** peut être un levier **complémentaire** au rôle de l'administration pénitentiaire.

Elle est particulièrement efficace pour **mobiliser** les personnes dans leur parcours, renforcée par la posture de l'animateur, reconnu pour sa réinsertion effective.

Présentation générale du projet

1. Faire émerger les items incontournables à la prise de conscience individuelle à l'aide d'un des **3 livrets** de témoignages (éco-peine, de pair à père, sens de la peine) déjà réalisés lors d'ateliers collectifs entre personnes détenues.
2. Capitaliser les réflexions de chaque groupe, en cristallisant à l'écrit les messages déterminants complétant le livret utilisé comme support.
3. Ces livrets vont alimenter les ateliers avec d'autres groupes pour sensibiliser au sens de la peine à travers les pairs.



**Mobilisation
par les pairs**



Projet collectif



**Création d'un livret de
sensibilisation**

Objectifs et impacts

PRISE DE CONSCIENCE

La prise de conscience est favorisée par les pairs, par une identification et une projection

MOBILISATION

Mobilisation par des échanges permanents et un travail collectif

VALORISATION RESPONSABILISATION

Valorisation de l'engagement des personnes détenues par la construction d'un témoignage qui peut servir à leurs pairs

Support de la mobilisation à choisir selon les besoins identifiés :

Livret De pair à père :

La peine d'incarcération est un temps qui souvent déstructure et/ou casse les liens familiaux et de parentalité, entre la personne détenue et ses proches. Il est pourtant essentiel que les pères puissent garder leur rôle durant la détention, afin qu'ils conservent une place dans l'organisation familiale et la relation parentale.

Eco-peine :

La protection de l'environnement est un enjeu planétaire. Dans les murs de nos prisons, cette action citoyenne doit trouver sa place. La population pénale, comme la population civile, doit pouvoir se mobiliser en faveur de l'écologie. L'éducation à la citoyenneté passe aussi par un comportement responsable face à l'environnement.

Sens de la peine:

Donner du sens à sa peine peut permettre à la personne détenue de devenir actrice de sa réinsertion. Pour faire de la peine un temps utile, les premiers instants de l'incarcération sont déterminants. Il est donc nécessaire d'impulser l'énergie et les ressources de la remise en mouvement. Se réinsérer, c'est aussi être responsable de sa peine, en comprendre le sens et l'accepter.

Ressources

- Les livrets thématiques déjà édités par l'association réalisés par des personnes détenues
- Apport théorique, intervention d'experts, mises en situation, jeux de rôle, échange d'expériences, partage d'exemples concrets, études de cas, travail en groupe, sous groupes ou binômes, réflexions individuelles, auto-évaluation, co-évaluation, cartes mentales.

Critères d'évaluation

- Tour de table avec interrogations sur les acquis
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction
- Bilan final écrit, destiné au commanditaire

Temporalité



- Cet atelier se déroule en 4 jours d'affilée, du mardi au vendredi.
- Durée totale du module : 20 heures

De 8 à 12 personnes

Karim Mokhtari

Formateur et directeur de l'association 100Murs depuis 2014.

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

Karim a passé une grande partie de sa vie dans les bras des institutions françaises. De 12 à 17 ans, il connaîtra 3 foyers d'éducation spécialisée, puis de 18 à 25 ans, plus de 15 établissements pénitentiaires. Condamné en 1995 à 10 ans de réclusion criminelle, il en purgera finalement un peu plus de 6.

Depuis sa sortie en 2002, il a parcouru un chemin de réinsertion remarquable.

Il a mis toutes ses forces dans la lutte contre la récidive, en témoignant de son propre parcours et des leviers de sa réinsertion en écrivant *Rédemption - Itinéraire d'un enfant cassé*, Scriméo 2017, ou bien lors de cycles de conférences.

En outre, il conçoit et participe à des programmes de prévention de la récidive et de l'engagement radical violent concernant des personnes prévenues ou condamnées à des faits relatifs au droit commun et au terrorisme, en particulier sur les thèmes de la gestion de la colère et de la violence.

Certifié du CNAM en "prévention de la radicalisation", promotion juillet 2019

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

www.100murs.org

Contact

Karim MOKHTARI
contact@100murs.org
06 49 05 28 77