



STARTER

Type D / Type R

**Module d'initiation à la
prévention de la récidive**

**Adultes et mineurs
En détention / milieu ouvert**

Contexte



Se réinsérer est un processus complexe et multiforme qui nécessite un ensemble de réflexions et d'actions de la part des personnes concernées. Dans beaucoup de cas, une aide extérieure est nécessaire pour stimuler ces réflexions et pousser aux premières actions ou renforcer les initiatives en cours. Et ceci, aussi tôt que possible dans la période de l'exécution de la peine.

Opportunité



"Eviter la récidive, éviter un processus d'engagement radical ou commencer à se désengager d'une conviction ou attitude radicale : voilà les buts ultimes de tout module de formation ou d'activité pour des personnes placées sous main de justice en milieu fermé ou ouvert. Car la majorité des détenus (pour des faits de droits communs ou terrorisme) seront libérés à moyen terme et (ré-)intégreront la société."

*Karim Mokthari,
Intervenant 100 MURS*

Le programme Starter est une opportunité de :

- réfléchir sur le sens de sa peine et l'accepter
- utiliser le temps d'incarcération pour son développement personnel
- travailler sa manière de communiquer
- préparer sa réinsertion professionnelle

Starter est une première approche, qui peut être approfondie via un programme BOOSTER.

Présentation générale du programme

Le programme articule trois axes de travail, quatre pour le Starter Type R :

STARTER 1 : Sens de la peine

- Décrire le sens d'une condamnation par la justice, analyser sa propre condamnation et définir les points à accepter et à faire évoluer pendant ce temps de peine pour qu'il puisse devenir « un temps utile »

STARTER 2 : Développement personnel

- Recueillir des connaissances sur les facteurs du développement personnel et de la communication humaine pour analyser ses propres comportements et les faire évoluer vers des relations interpersonnelles plus apaisées et efficaces

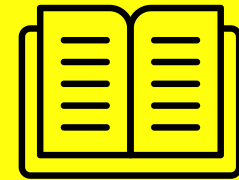
STARTER 3 : Projet professionnel

- Trouver ou/et décrire les pistes d'un projet professionnel basé sur une connaissance de soi et des métiers envisagés ; esquisser un plan d'action et planifier les premières étapes à mettre en œuvre

Citoyenneté (type R)

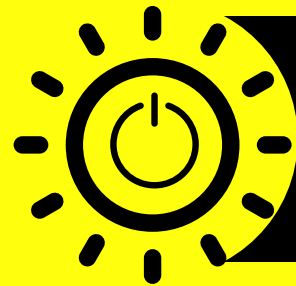
- Se confronter à des apports d'éléments de réflexion historique, sociologique, géopolitique... et accepter l'échange d'idées
- Imaginer et préparer une place dans la société
- Se projeter "malgré tout" vers l'avenir

Objectifs et impacts



PLUS VALUE DIRECTE

- Témoignage personnel et intense de Karim Mokhtari
- Dosage d'apport théorique et d'exercices pratiques individuels et pratiques



IMPLICATION DES PERSONNES

Prévenir la récidive en mobilisant et rendant actrice la personne placée sous main de justice



TRAVAIL COLLABORATIF

Travail collaboratif par un engagement permanent et des échanges entre les participants

Ressources

- Apport théorique, intervention d'experts, mises en situation, jeux de rôle, échange d'expériences, partage d'exemples concrets, études de cas, travail en groupe, sous groupes ou binômes, réflexions individuelles, auto-évaluation, co-évaluation, cartes mentales.
- Des documents supports seront remis au cours du module formant ainsi au fur et à mesure un carnet de connaissances théoriques et de réflexions personnelles.

Critères d'évaluation

- Tour de table avec interrogations sur les acquis
- Questionnaire d'évaluation de satisfaction
- Bilan final écrit, destiné au commanditaire

Temporalité

- Le module STARTER se déroule en général en 7.5 jours, s'étalant sur 15 jours.
- 15 séances d'une demi-journée (2h30)
- Durée totale du module : 37.5 heures



Il est néanmoins modulable et peut se dérouler sur une durée plus ou moins longue.
Le programme Booster permet d'approfondir ces thématiques.

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

De 8 à 12 personnes

Intervenants principaux

100MURS
POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

Christa Matheis

Diplômée en pédagogie sociale (Diplom-Sozialpädagogin), elle intervient depuis 2007 comme formatrice pour personnes placées sous main de justice en milieu fermé ou ouvert dans des thématiques liées au développement personnel et à l'insertion sociale et professionnelle.

Ses sujets de prédilection concernent la connaissance de soi ("Se connaître avec ses points forts et ses points faibles", "Gérer ses émotions et son stress", "Être affirmé",...) et la mobilisation pour la (ré-)insertion professionnelle ("Objectif projet professionnel", "Objectif emploi ou formation",...).

Certifiée du CNAM en "prévention de la radicalisation", promotion juillet 2019.

Karim Mokhtari

Formateur et directeur de l'association 100Murs depuis 2014.

Karim a passé une grande partie de sa vie dans les bras des institutions françaises. De 12 à 17 ans, il connaîtra 3 foyers d'éducation spécialisée, puis de 18 à 25 ans, plus de 15 établissements pénitentiaires. Condamné en 1995 à 10 ans de réclusion criminelle, il en purgera finalement un peu plus de 6.

Depuis sa sortie en 2002, il a parcouru un chemin de réinsertion remarquable.

Il a mis toutes ses forces dans la lutte contre la récidive, en témoignant de son propre parcours et des leviers de sa réinsertion en écrivant *Rédemption - Itinéraire d'un enfant cassé*, Scriméo 2017, ou bien lors de cycles de conférences.

En outre, il conçoit et participe à des programmes de prévention de la récidive et de l'engagement radical violent concernant des personnes prévenues ou condamnées à des faits relatifs au droit commun et au terrorisme, en particulier sur les thèmes de la gestion de la colère et de la violence.

Certifié du CNAM en "prévention de la radicalisation", promotion juillet 2019

100MURS

POUR UNE APPROCHE PRATIQUE
DE LA PREVENTION ET LA GESTION
DE LA VIOLENCE

www.100murs.org

Contact

Karim MOKHTARI
contact@100murs.org
06 49 05 28 77